

くらしのメニュー おたより 増刊号

私のひとりごと

石丸博巳

住宅のバリアフリー？（床に段差の無いこと）

私は本業の傍ら10数年福祉の仕事もさせてもらっています。
そこで学んだ事は「福祉の根本は自分の健康だ」ということです。
他の人をお世話するのに、自分自身がまず健康でなければなりません。では、どうすれば健康でいられるか。それは常に心身共に鍛えることです。

住宅で考えて見ますと、生まれた赤ちゃんは、家の中の段差を利用して遊びながら自然に自分を鍛え外に出て行きます。（全く段差のない家で育ったらどうでしょう。非常に危険です。）またお年寄りもその段差に気をつけることで痴呆の予防にもなります。

また、何世代もの家族が同居することで、親子喧嘩もするでしょうが、我慢をしたり、助け合ったりすることを見て、子供たちもいたわりのある優しい心に鍛えられていきます。住宅が心身の健康の原点だと教えられました。

公共施設等は段差のないバリアフリーにして障害者の人も利用出来るようにするのは当然だと思いますが、住宅に限って言えば段差のないバリアフリーは自分を甘えさせすぎじゃないかと思っています。

でも、本当に歩けなくなった時のためにバリアフリーにすぐ対応できるような施工は必要ですが・・・。

磁気活水器（プレシャスウォーター）

私たちが毎日飲んでいる水は、塩素で殺菌された水で、本当は一番おいしい水だそうです。ところが、その塩素が私たちの皮膚や、体内に意地悪をしているのです。

有害な塩素が身体の内外部に付着することでアトピー等のアレルギー症状を引き起こす原因の一つになっています。このプレシャスウォーターはその有害な塩素を磁力によりイオン化させ無害なものに変える働きをもっています。そのためアトピー等のアレルギー症状が改善されてくるのでぜひご利用してみてください。



取付された方の声

覚善 天井 様

子供がアトピーで風呂に入ることが出来なかったのですが、この水にし

て痛がらずに入れるようになりました。また、生水がおいしく何杯もがぶがぶ飲めるようになりました。

外観写真



エアサイクルの家

上坂修司様邸新築 三国町南本町

施主様の声 上坂とみ子様（奥様）

入居してから半年経ちますが、建ててすぐの梅雨が心配だったけど床や畳などもべとつきがなく、また急な来客でも押入れから出した布団は一度干さないと使えなかったのに、今は、かび臭くなくさらっとしているので、



びっくりしています。本当にエアサイクルの家にして、快適さを肌で感じています。

2階居室

どうぐやそば

三国町山王4丁目（栄橋北詰）

TEL 82-5659



店舗内部

店主（加藤洋一様）より

今まで春江の縦貫線に店を構えていましたが、今度地元の三国に帰ってまいりました。隣に加藤道具店共々よろしくお願ひ致します。店は感じよく出来上ったと思っています。

営業時間

午前11時～午後8時

定休日

毎週金曜日、第3日曜日

そば無料券

この券をお持ち頂いた方は、お店のご好意によりおろしそばを一杯無料でお召し上がりいただけます。是非一度ご来店ください。お待ちしております。

但し、8月31日までです。



外観写真



太陽と風を利用した健康住宅
THE
エアサイクルの家
石丸ハウスセンター
〒913-0044 福井県坂井郡三国町 TEL(0776) 82-5533
山王4丁目5-31 FAX(0776) 82-5537