

# くらしのメニュー

# おたより 20号

私のひとりごと

石丸博巳

さわやかな秋風が吹き、一年で一番過ごしやすい季節になりました。穏やかに秋を満喫したいところですが、10月我が家は取り込みだらけのあわただしい一ヶ月でした。

ところで、先日NHKテレビの“ためしてガッテン”で住宅のシックハウスについて放送していました。地球環境に配慮して冷暖房効果に優れた、省エネ住宅の建築を国は推進していますが、その弊害としてシックハウス症候群という病気がクローズアップされるようになりました。

シックハウス症候群とは室内を高気密化（室内に隙間風が入らないようにすることで、冷暖房効果を高め電力消費などを少なくすること）したために、室内と外部の空気の流れがなくなり室内空気に人体に悪影響を及ぼす有害物質や湿気などが蓄積され、一度かかったらなかなか治らないといわれる吐き気や頭痛などの病気のことです。

その対策として、住宅の仕上材等に決められた基準値を超えない建材を使用し、また家具などから出る有害物質を取り除くため24時間換気を取り付けることが、建築基準法の中で義務付けられました。当然、24時間換気はカビや木材が腐るなどの原因となる“湿気”の排出にも役立っています。

現在建築されている住宅はこれらを守って建築されていますが、“ためしてガッテン”では24時間換気での効果がほとんどないことを実験していました。換気の流れのない押入れや部屋の隅などはほとんどの所に有害物質は残ってしまっていて、押入れを開け、室内で窓を開けて扇風機を回すことで、やっと取り除くことができました。

エアサイクル住宅では、壁の内部に空気をゆっくり回すことで、押入れや部屋の隅の湿気を留まらせないので壁の内部の腐れやカビの発生を抑えられ、常に乾燥した健康な室内環境をつくり続けることが出来ているのです。エアサイクル住宅の良さが評価されたようです。バンザイ！

## 今月の写真紹介

三国町楽円

いきいきサロンセンター“あい愛”



### いきいきサロンセンター“あい愛”について

坂井市社協様が介護予防事業施設として建設されました。介護度の軽い要支援認定者や将来介護が必要とされる高齢者を対象とし、それぞれの方の要望を聞きながら、筋力トレーニングや趣味活動、レクリエーションそして入浴などのサービスを提供する県内初の施設です。

三国町内では社協の事業として、現在22地区でお年寄りが歩いていける範囲での、生き甲斐活動“いきいきサロン”という活動を展開しています。できたらお年寄りの方が自分たちで計画して運営する気楽な活動になれば良いと願っています。

今回完成した“いきいきサロンセンター”でお年寄りの皆様が自分たちでボランティアの気分で参加し、もしかして歩けなくなったり、認知症になったりしようとする同じ仲間たちを、そうならないように防ぎあう、そのような施設として利用できたらすばらしい施設になると思います。利用者の場合は登録申し込みをして、またボランティアの申し込みは顔を出していただければいいですよ。どうぞ利用してください。

## 小さい熱帯魚も死にませんでした!!

先日、石田様邸をお借りしてプレシャスウォーターの体験会をいたしました。そこでお聞きしたことが、取り付けられた方が、水の実験



のために水槽にこの水を入れて小さな熱帯魚を入れてみました。小さい魚は普通の水道水ではすぐに死んでしまいますが、

実際に何日経っても元気に泳いでいますとのこと。メーター横に一台取り付けるだけで、どの蛇口からこのような生き物に害を与えない健康な水を飲むことが出来ます。水は人の命です。飲むことで体の中、風呂に入って体の外から健康を守ることを確信しました。

磁気活水器（プレシャスウォーター）耐久年数60年 300,000円（取付、税共）

私たちは家を建てるのが仕事ですが、今の子供たち（私たちも同じですが）を見ると、生活全てが自分たちの意志に関係なく不健康なものになっています。建築関係の私たちができるのは、せめて住むところ、飲む水を健康なものにしてあげることくらいです。心身共に健康な子供たちにしてあげたいですね。

子育て世代の健康住宅作りを応援します

有限会社 **石丸ハウスセンター** TEL 82-5533  
一級建築士事務所 FAX 82-5537

〒913-0044 福井県坂井市三国町山王4丁目5- ホームページ <http://ishimaru-housecenter.co.jp>

### イベント案内

福井県ちく暖販売推進協議会さん  
蓄熱暖房おすすめキャンペーン

期間 10月16日～12月31日

期間中、蓄機を設置された方の中から抽選で100名の方にTVのCMでおなじみの【ひこねのりお】のアートをプレゼント