

くらしのメニュー おたより 28号

私のひとりごと 石丸博巳

やっと大好きな季節になりました。やはり春がいいですね。心がうきうきしてきます。まだ寒い日が続きますが心はうきうきです。ガンバローって気持ちになります。

でも、世の中は嫌な事件ばかりです。冷凍ギョウザの中毒事件。防衛庁のイージス艦事件でうやむやになっているようですが大変な事件だと思います。食料のほとんどを輸入に頼っているわが国では、外国から入ってくる食材が安心できないものだったら何を食べたらいいのでしょうか。スーパーへ行ってパックに入った材料には原産地が書いてあります。もう外国産の表示のしてあるものには見向きもしなくなった人が多いのではないのでしょうか。



今まで少しでも安いものと思ったり、時間がないからまとめ買いして冷凍しておくことに慣れてしまった私たちですが、「食育」という言葉をよく聞くようになった今だからこそ、もう一度自分たちの食生活を見直して、ない時間の中から少しでも時間を作って、自分の手で作った食べ物を家族に食べさせてあげるいい機会になるのではないのでしょうか。

子供達はお母さんの作った食べ物を喜んで食べてくれます。我が家の子供たち（もう成人しましたが）も、手作りの食べ物は本当に喜んで食べていました。今でも買ったものと手作りのものとはすぐに見分けが出来てしまいます。この事件をきっかけに、自分たちの食生活をもう一度見直して「袋の味」じゃなく本当の「おふくろの味」を復活できたらいいなと思います。そう思いませんか？

TVで「ああ・かゆい！」を見て!!

もう時期はずれですが、冬に入った頃にテレビのCMを見ています

「ああ かゆい! かゆい!…」と言って軟膏をぬりすっきりしている場面がよく見かけられました。

大変だな・・・と思いながら見ていることがありますが実は私も以前風呂に入った後必ず身体中がかゆくなってとにかくかゆみ止めのウナコーワを身体中に塗りまくったものでした。一度搔くと身体全体がかゆくなってきます。我慢できません、テレビと同じです・・・

でも今は、体がかゆいことなんて全くありません。自分が売っている機械の宣伝になりますが、この機械をつけたその日からとにかくウナコーワが不要なくなりました。この小さな機械が人の体にやさしい水に変えてくれることは間違いないようです。 石丸



磁気活水器（プレシャスウォーター）耐久年数60年 300,000円（取付、税共）
私たちは家を建てるのが仕事ですが、今の子供たち（私たちも同じですが）を見ると、生活全てが自分たちの意志に関係なく不健康なものになっています。建築関係の私たちができるのは、せめて住むところと、飲む水を健康なものにしてあげるくらいです。心身共に健康な子供たちにしてあげたいですね。

今月の写真紹介

エアサイクルの家
坂井町大味 井上 和彦様



奥様の言葉

家を改築するのは大変でした。私はただ今の家を壊して建替えるだけと思っていましたので何にも考えずに仕事をお願いしました。

でも、家を建替えるのは本当に疲れました。住宅ローン借りること。家の中を片付けること。何より



台所を壊したので仮の台所を作ってもらいましたが、そこで流しをするのがまあ大変でした。何ヶ月かの辛抱だと言われ、仕方ないと自分に言い聞かせました

がやはり大変でした・・・ やっと完成です。

増築ですから毎日夜にはその出来具合を見ていたつもりです。でも、やはり出来上がった家に入るのは格別ですね。今までの疲れが吹っ飛びました。

広々としたダイニングキッチン。リビングもいっしょです。みんなで30帖です。気持ちいいです。

エアサイクルはこれからが楽しみです。 恵美様

子育て世代の健康住宅作りを応援します

有限会社 石丸ハウスセンター TEL 82-5533
一級建築士事務所 FAX 82-5537

〒913-0044 福井県坂井市三国町山王4丁目5- ホームページ <http://ishimaru-housecenter.co.jp>

イベント案内

「超得する・完成現場見学会」

1月に開催しました、竹松の現場で2棟同時に完成の見学会を開催します。

3月22日（土）23日（日）

の2日間です。チラシも出します。