

くらしのメニュー おたより 39号

私のひとりごと

石丸博巳

新年明けましておめでとうございます。

本年も、ご家族おそろいで新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、ご家族皆様が幸多き年であることをお祈り申し上げます。

旧年中は、私共石丸ハウスセンターに対し暖かいご厚情を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。本年も相変わらずのご支援をよろしくお願い申し上げます。



昨年も嫌なニュースばかりの年でしたね。その中で何より問題なのは“地球温暖化”のことだと思いました。

子どもに明るい未来を残したい…と思っても、自分達の住まわせて頂いているこの地球が異変を起こして、生物の住めない星になったんじゃ明るい未来どころじゃないと思います。

世界中の偉い人たちが集まり会議を開いても、責任のなすりあいです。深刻な状況にあることは理解しているはずなのに、あまりに大きな問題なので、現実味が無いのだと思います。私だって、自分が今普通に生きていて生活していること自体が地球温暖化の原因の一つになっているなんて、実際ピンとこないです。

でも、確実に深刻化していることは間違いないのです。

年末のTVで「自分に出されている問題は、必ず自分で解決できるのです。」という言葉がありました。人間に与えられた問題ですから、人間の知恵と努力で必ず解決できるのだと思います。人まかせでなく、一人ひとりが自分だけでもと思って頑張れば、大きな力になってこの大切な地球を守っていけるのでは…と思って今年も頑張ります。

今月の写真紹介

坂井市街並み整備事業で改修
三国町南本町 平野陶器店様

完成写真

着工前の写真



元新、下新地区は坂井市街並み整備事業によって街並みがだんだん整備されてきました。最近では宣伝も行き届いたのか観光客も増えてきて、土、日にはたくさんの方で賑わっています。

旧森田銀行の正面で、喫茶「Tabunoki」様や、ジェラート「カルナ」様の横にある平野陶器店様



も以前から、店舗外観を町並みに合った景観に改修しようと考えておられました。

3階建てなので1階部分だけに、三国らしさを出して、古い越前赤瓦を使い、しっくいと格子を入れました。2、3階は太い縦格子で目隠しをして改修しましたが、隣の建物とマッチした景観ができて、並んだ建物は雰囲気を出していると思っています。 石丸

3階建てなので1階部分だけに、三国らしさを出して、古い越前赤瓦を使い、しっくいと格子を入れました。2、3階は太い縦格子で目隠しをして改修しましたが、隣の建物とマッチした景観ができて、並んだ建物は雰囲気を出していると思っています。 石丸

ただ飲むだけではダメ!!

健康的で効率的な水の摂取方法その2

前回に水の理想的な摂取方法の一部を書きましたが、その続きを書きます。大切ですからね。

●スポーツをする時

汗をかくことで身体の水分はどんどん失われていきます。水分補給をしないと脱水症状や熱中症を引き起こすことになるようです。

●就寝時

就寝前の水分補給も大切です。睡眠中の水分不足によ

る血液濃度の上昇を防ぎます。また、水の鎮静作用による安眠効果も期待できるのです。飲むタイミングは就寝直前よりも1時間以上前がベストといわれています。

大切な水ですから飲み方もよく考えてくださいね。



磁気活水器(プレシャスウォーター) 耐久年数60年 300,000円(取付、税共)

私たちは家を建てるのが仕事ですが、今の子供たち(私たちも同じですが)を見ていると、生活全てが自分たちの意志に関係なく不健康なものになっています。建築関係の私たちができるのは、せめて住むところ、飲む水を健康なものにしてあげることくらいです。心身共に健康な子供たちにしてあげたいですね。

子育て世代の健康住宅作りを応援します

有限会社 石丸ハウスセンター

一級建築士事務所

TEL 82-5533

FAX 82-5537

〒913-0044 福井県坂井市三国町山王4丁目5-

ホームページ <http://ishimaru-housecenter.co.jp>

★イベント案内★

1月の終わり頃に「完成現場見学会」を丸岡町にて2日間開催いたします。

この見学会でわかることは

- ★家を建てるときの順序がわかります
- ★どんな家にいたら健康なのかわかります
- ★家を建てるときに必要な金額がわかります