

くらしのメニュー おたより 76号

平成28年3月1日

私のひとりごと

石丸博巳

三月の声を聞くと“私の好きな希望あふれる春だ”と、今までは思っていました。でも近年は嫌な花粉症の季節に変わってしまって悲しいです。私は4,5年前急に突然鼻がむず痒くなって、お医者さんで花粉症だと言われました。花粉症は食事や生活の乱れが引き起こすのだと思っていました。私は食事は毎日三度女房がちゃんと作ってくれるし、生活だって一応規則正しく過ごしているので花粉症にはならないのだと思っていました。



しかし、花粉症は食生活などとは関係なく、だれでもある時突然発症するものだと聞いて納得しました。と言うか、その時すでに遅しです。鼻は痒いし、鼻水が止まらない。そして目もかゆくて痛くなっていました。

お医者さんに行って、薬を戴いてその年は何とか軽く済みました。そしてその後数年は早めの予防でそれほど重い症状にはならなかったです。でも今年のは威力が違う!! 1月が暖かかったものですから、その頃から今まで経験したことのないくらいの症状が出てしまいました。鼻の粘膜に花粉が擦れるのが感じるとすぐくしゃみ。そして鼻水が垂れてきてしまうほど流れ、その次にまたくしゃみが出て涙が止まりません。その繰り返し(>_<)

お医者さんで薬を戴いて一ヶ月以上も飲んで、ここ数日は辛い症状は出ていませんが、これから本当の花粉症の季節。長い長い戦いに負けたくないよう頑張ります。

“健康住まい塾セミナー”の事前ご案内 家族のための食育クッキング お子様ランチを作ろう♪

日時 平成28年3月26日(土) 9:30~12:00
会場 三国コミュニティセンター 3階 調理室
定員 先着10組 (申し込み〆切 3月17日)
参加費 親子1組 1,000円 (材料費のみ)

お子様と一緒にお子様ランチを作ってみましょう。
お子様の年齢に合せた調理方法を実演します。

詳しくは 弊社HPか 石丸和宏まで (82-5533)
事前開催案内チラシを出します

今月の写真紹介

古い家のいろいろリフォーム
三国町梶 西浦正三郎



施主様の言葉

石丸ハウスセンターさんとは長いお付き合いをさせて頂いております。

今回のリフォームは風呂場の改築とエコキュートの設置。隣接する小屋の屋根、外壁の改修。玄関前の風除室の老朽化に伴う



外壁の取替えなどに加えて、屋内の老朽部分の修繕です。

着工前の水道、電気、建具などの工事担当者との打ち合わせや、着工後のこちらの細かい要望にも懲りずに対応していただき、随時打ち合わせを行いながら工事を進めてくださいました。

お陰様で、板張りの脱衣場付きの風呂場が完成し、一番

風呂に入ったときは感激しました。

そして少しずつそれぞれの工事個所が具体的に仕上がっていくのも楽しみでした。

今回のリフォーム工事では大工の棟梁さんを中心に、解体工事、基礎工事、電気工事、水道工事、建具、サッシ工事と色々な工事の方々にお世話になりました。どなたも親切で丁寧な仕事ぶりを見るにつけて、石丸ハウスセンターさんのチームワークの良さ、家族的な雰囲気の会社であることを改めて発見でき、これからも長くお付き合いさせていただきたいと思いました。



皆様どうも有難うございました。 西浦正三郎

子育て世代の健康住宅作りを応援します

有限会社 石丸ハウスセンター TEL 82-5533
一級建築士事務所 FAX 82-5537

〒913-0044 福井県坂井市三国町山王4丁目5-31 ホームページ <http://ishimaru-housecenter.co.jp>

イベント案内

“パナソニック・リビングフェア”

パナソニック電工が住宅建材の総合展示会を開催。増税前のリフォーム・新築の細かい提案が・・・

日時 4月9日(土)・10日(日)
場所 福井県産業会館1、2号館