

おたより 11号

私のひとりごと

石丸博巳

「祇園精舎の鐘の声 諸行無常の響きあり・・・」と習いました。恥ずかしながら、最近まで「無常」という言葉を僕は「無情」と思っていて、何かしらさみしい冷たいもののように思っていました。実は、「無常」は仏教用語ですべてのものは同じ状態を保っていることがないという意味で永遠不滅のものはないと言う事なんです。



今回の熊本の地震を思うと、九州ではあまり地震がないと言われているにもかかわらず、巨大地震が来てしまった。それも活断層に沿って熊本県から大分県まで震度7程度の巨大地震が何日も続いている。私が好きだった熊本城も見失ってしまいました。阿蘇山に影響がなければいいと思います。それにしても、最近は毎年どこかで大きな地震や水害の災害が起こっているように思います。

今まで笑いの絶えなかった家族が、一瞬にしてすべてなくなってしまう。私には本当に実感できません。「無常」と「無情」が一緒に来たみたいで、被災された方は恐怖の中で呆然とすることしかできないでしょう。

福井地震から70年近く、いつ地震が来てもおかしくない中で、いつものように家族みんなでの毎日の生活ができて、生きていくことができる。それが何よりの幸せなんだとつくづく思い知らされます。

今、話題の水素水を飲み始めました！！

まだ飲み始めて3週間なので、体の調子が良くなったなどと言う実感は残念ながら全く感じません。でも先日鯖江のスーパーに水素水を作る機械を取り付けて誰でも買えるようにしたと新聞に掲載されていましたが、ボトルを買って約200CC程度で100円とありました。我が家の水素水生成器は、どれだけ作っても一日80円です。それもHPの評判を見ると、かなり性能のいい製品だと書いてありました。

水素水は病気の原因を作る悪玉活性酸素の一つと言われるヒドロキシラジカルを抑えてくれる働きがあり、一般的な水素水では水素ガスによる生成のため蓋を開けるとすぐに飲まないと抜けていってしまうみたいですが、今使っている機械で生成したものは2~3日たっても抑制果があるようです。

今月の写真紹介

坂井市子育て支援課
三国病院病児病後児保育施設



今回は三国病院の後ろで新築させていただきました「三国病院病児病後児保育施設」です。



坂井市内の他の町にはすでにこのような施設はありますが、三国は今回坂井市が木造で新築いたしました。

「子供の熱がずーっと下がらず、今日は保育園に連れていけない。どこか安心して預ける所がないかしら」

「おたふく風邪だわ、何日も仕事を休めないし、おばあちゃんも都合がつかないというし

困ったわ・・・」など

突発的な発熱や風邪などで保育所が預かれない子供を、保護者の委託を受けて一時的に預かる施設です。また、保育士・看護師・栄養士などの専門家が連携して、病気にかかっている子供の保



育・看護を行うところです。

三国病院の横ですから看護も行き届いたものになるでしょう。

石丸

子育て世代の健康住宅作りを応援します

有限会社 **石丸ハウスセンター** TEL 82-5533
一級建築士事務所 FAX 82-5537

〒913-0044 福井県坂井市三国町山王4丁目5-31 ホームページ <http://ishimaru-housecenter.co.jp>

春が来て庭の草が勢いを増してきました。ちょっと草むしりをしていても腰が痛くなっていやになります。先日も草取りをしながら「雑草」という言葉を考えたのですが「雑草」なんてありませんよね。邪魔になる草を私たちが勝手に雑草と呼んでいるだけです。ね。